



Братья Дубинины

Моздокский Вестник

ВЫХОДИТ С ИЮЛЯ 1930 г.

МАЭЗДАГГАГ
ФИДИУАГ

Адрес сайта:
<http://моздокский-вестник.рф/>

ЧЕТВЕРГ, 4 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА

№11 (16.625)

6 +

НОВОСТИ

ВЯЧЕСЛАВ БИТАРОВ ПРОШЕЛ ВАКЦИНАЦИЮ

Глава Северной Осетии Вячеслав Битаров 2 февраля принял участие в массовой вакцинации населения от новой коронавирусной инфекции. Вакцинация прошла на базе городской поликлиники №1. Перед началом процедуры руководитель республики прошел медосмотр, который подтвердил отсутствие противопоказаний для прививки. Затем он получил первый компонент вакцины «Спутник V».

Жители республики активно участвуют в процессе вакцинации. Сегодня я решил также присоединиться к кампании и сделать прививку от COVID-19. Эта мера необходима для того, чтобы защитить себя и своих близких. Через 21 день сделаю вторую прививку. В наше время нужно использовать все средства для защиты от коронавируса. Выражаю благодарность медицинскому персоналу поликлиники за высокий профессионализм, – сказал В. Битаров.

Отметим, что прививка от коронавируса является бесплатной и добровольной. В Северной Осетии планируется привить около 30% населения к апрелю текущего года. На территории республики развернуты 11 пунктов вакцинации на базе лечебно-профилактических учреждений, а также передвижной пункт вакцинации, созданы мобильные выездные бригады. На сегодня провакцинировались 2106 человек, ни в одном случае побочных эффектов, повлекших ухудшение состояния, зафиксировано не было.

Данная процедура поможет выработать коллективный иммунитет, что позволит минимизировать риск распространения пандемии.

Напомним, с 18 января по поручению Президента РФ Владимира Путина в России началась массовая вакцинация населения от новой коронавирусной инфекции.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

По поручению председателя Народного собрания Республики Дагестан Х. Шихсаидова с дружеским визитом с. Кизляр Моздокского района 23 января посетили депутаты М. Оздеаджиев, М. Исмаилов, Н. Темуржаев.

Свой визит они начали с экскурсии по сёлам Предгорному и Кизляр. В ходе встречи (на снимке) Почетными

грамотами НС РД были награждены: заслуженный врач РСО-Алания Дахир Абуков, хирург СКММЦ в Беслане Абубакар Дадиев, заместитель председателя Собрания представителей Моздокского района Нурмагомат Будаичев, президент НКО «Намус» Расул Алиев, боксер, чемпион Северной Америки Арсланбек Махмудов, заместитель главы АМС Моздокского района Ильмудин Элесханов, генеральный директор ООО «Строй-монтаж» Арсланбек Абреков, директор СОШ с. Предгорного Селита Яхьяева, учитель СОШ №1 с. Кизляр Разият Айдарова, директор СОШ №2 с. Кизляр Зелимхан Дадоев, директор ДК с. Кизляр Ильяс Дадоев, врач-кардиолог Камила Харисова, врач-кардиолог Залина Ибрагимова.

Встреча организована по инициативе НКО «Намус».



ГЛАВА РАЙОНА – В ДИАЛОГЕ С МОЛОДЁЖЬЮ

Глава Моздокского района Геннадий Гугиев 28 января провёл встречу с активом молодёжи Моздокского района. Он выступил с призывом оставаться в стороне от политических митингов, провокаций в социальных сетях, любых проявлений, направленных на общую дестабилизацию в стране, дискриминацию власти.

На встречу пришли представители волонтерского движения, «Юнармии», «Молодой гвардии», воинских ветеранских организаций, спортивных клубов, предприятий, техникумов и других учреждений и общественных организаций, работающих в сфере молодёжной политики.

– Вы должны понимать и донести до других, что у нашей страны много врагов, никому не нужна сильная Россия, а расшатать её экономику, политику, социальное устройство проще всего через неокрепшие молодые умы. Они становятся лишь марионетками в руках наших недругов. Мы должны устоять перед этой атакой через социальные сети, не идти на поводу у провокаторов, сплотиться и показать, что у нас есть своё мнение и мы не позволим развалить то, что так долго и с таким трудом строилось! – заявил глава района.

После обращения он был готов выслушать мнения молодых людей, ответить на их вопросы, которых было много. Например, участников мероприятия интересовала проблема невозможности заниматься плаванием в ФОКе маленьким детям, строительства для молодёжи скейт-парка. Представители мотоклуба просили внести коррективы в план расположения автостоянок в некоторых частях города, из-за которых существует высокая вероятность ДТП. Молодёжь и власть говорили открыто и завершили диалог взаимными обязательствами решить озвученные проблемы.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

О СЕЛЬСКИХ ДОРОГАХ, ЦЕНАХ НА ПРОДУКТЫ...

Очередное аппаратное совещание состоялось 1 февраля под председательством главы АМС Олега Ярового. Вначале он отметил, что жители Моздокского района проявили политическую мудрость и гражданскую позицию и не поддались на распространявшиеся в соцсетях провокационные призывы выйти 23 и 31 января на несанкционированные митинги в поддержку прозападных либералов. Тем не менее необходимо уделять особое внимание молодёжи, политически незрелые представители которой могут совершать необдуманные действия и поступки.

На совещании обсуждались мероприятия по вакцинации населения района. Глава АМС призвал сотрудников ответственно относиться к своему здоровью и сделать прививку от коронавируса. Он уточнил, что сам уже прошел вакцинацию, чувствует себя нормально.

На совещании вернулись к обсуждению вопроса по выделению земельного участка для последующей организации приюта для животных, оставшихся без владельцев.

Проблема бездомных собак актуальна практически для всех населенных пунктов района (за исключением Хурикау, Предгорного и Кизляра). Об этом говорила управделами АМС Ренета Мозлоева, проанализировав содержание обращений граждан в администрацию.

Еще одна злободневная проблема – претензии ПАО «Россети СК» к добросовестным плательщикам, перечислившим оплату другой энергосбытовой компании – АО «Севкавказэнерго», счета которой арестованы. Необходимо искать досудебное решение вопроса на республиканском уровне.

С сентября 2020 года в РСО-Алания действует Центр управления регионом (ЦУР). Это единый проектный офис по сбору, обработке, анализу и реагированию на все жалобы и запросы жителей региона вне зависимости от источника поступления – официальные порталы, сайты, социальные сети, мессенджеры, «горячие линии».

Анализ информации из Моздокского района выявил три основные болевые точки – состояние дорог в Павлодольской, Предгорном, Кизляре. На этих объектах будет сосредоточено внимание районных властей. В частности, речь шла о дороге через Павлодольскую, которая соединяет целый ряд населенных пунктов: Черноярскую, Ново-Осетинскую, Притеречный.

Начальник отдела по организации малого предпринимательства и торгового обслуживания населения Сергей Меньшаев проинформировал о ситуации с соблюдением ограничения цен на сахар (не более 46 руб. кг) и растительное масло (не выше 110 руб. литр). Комиссионно было проверено более 50 торговых предприятий. Крупные сетевые магазины обязательства выполняются, но ряд мелких торговых точек в связи с тем, что товар на оптовых базах был закуплен до объявления ограничения цен, не укладывается в обозначенный ценовой диапазон.

Комиссия проверяла соблюдение масочного режима. Продавцы в основном придерживаются его, покупатели зачастую нарушают. Работа комиссии продолжается.

Отмечалось также, что сейчас идет рост цен на строительные материалы, в том числе на металл. С приближением весны прогнозируется еще больший рост цен на строительные материалы.

Глава АМС района поручил начальнику отдела по делам молодёжи Елене Шаталовой найти подходящее помещение для занятий инвалидов-колясочников настольным теннисом.

Главный специалист АМС по вопросам общественной безопасности Андрей Комиссаров выступил с информацией по охране труда и технике безопасности в АМС района.

На совещании также рассматривались другие вопросы, в числе которых: ход подготовки документации по ремонту Троицкого ДК; поступление арендных платежей за земли сельскохозяйственного назначения; передача в ведение республиканского ведомства здания, где располагаются филиал краеведческого музея и ЗАГС, и т.д.

АКТУАЛЬНО

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ – ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ!

Продолжается массовая вакцинация населения от новой коронавирусной инфекции. У людей по-прежнему немало вопросов, и мы постараемся ответить на самые популярные из них. За комментарием обратились к эпидемиологу МЦРБ Людмиле ТУРУШКИНОЙ.

- Почему важно прививаться?

- Вакцинация – единственный надёжный способ остановить пандемию.

- Кто может и кто пока не может привиться?

- Прививаться пока не стоит тем, кто уже переболел COVID-19. Если человек переболел давно, ему следует сдать анализ на антитела. В случае их отсутствия в крови следует проконсультироваться с терапевтом о необходимости вакцини-

роваться. Мы не прививаем тех, кто в течение последних 14 дней контактировал с больным коронавирусом, тех, кто болен или совсем недавно перенёс ОРВИ (менее 14 дней назад), а также в период обострения хронических заболеваний. Дети, беременные и кормящие женщины также не могут вакцинироваться. Есть ряд тяжёлых заболеваний, при наличии которых вакцинироваться нужно с осторожностью. Остальные могут привиться.

- Являются ли привившиеся носителями вируса? Представляют ли они угрозу для окружающих?

- Не представляют, потому что вакцина не является живой. В ней находится лишь небольшая компонент вируса, S-белок, на который и должны выработаться антитела.

- Известно, что вакцина – двухкомпонентная и для хорошего иммунного ответа нужно вакцинироваться дважды. Повторно – через 21 день. А когда закончится её действие и следует ли вакцинироваться в очередной раз?

- Этого пока никто не знает. Будем следить за официальными новостями. (Окончание – на 2-й стр.)

ВЕСТИ ИЗ ДОМА ДРУЖБЫ

ЕДИНАЯ БАЗА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВА

На совместном заседании МОД «Высший Совет осетин» и совета Движения «Наша Осетия» 29 января состоялась обсуждение «Концепции духовно-нравственного воспитания подрастающих поколений в РСО-Алания».

«Устойчивое развитие общества предполагает духовный прогресс, совершенствование сущности человека и общества в сторону большей гармоничности, благополучия и безопасности. Нивелирование общих духовно-нравственных ценностей ведёт к разложению и деградации общества. Для осетинского народа на протяжении многих веков духовно-нравственный комплекс «Егъдау» включал в себя все нормы общественных взаимоотношений,

давал жизненные ориентиры, необходимые человеку для сохранения незыблемых морально-этических ценностей. Такой же комплекс присутствует в традиционной культуре каждого народа, проповедуется основными религиями и представляет из себя ту базу, на которой мы можем строить свои взаимоотношения внутри нашего общества для его консолидации и устойчивости к возникающим сегодня серьёзным и опасным вызовам...» – говорится в документе.

В обсуждении концепции приняли участие министр РСО-Алания по вопросам национальных отношений Аслан Цуциев, председатели общественных движений Руслан Кучиев и Вячеслав Лагуев, представители национально-культурных объедине-

ний республики. «Изложить на бумаге некие морально-этические нормы воспитания достаточно просто, а вот найти методы и практические шаги их воплощения в жизнь – гораздо сложнее», – подчеркнул А. Цуциев.

На встрече участникам также был представлен «Этнографический атлас РСО-Алания», созданный по заказу Миннаца в 2020 г. Руководителям национально-культурных центров вручили и Благодарственные письма от Общественной палаты РФ «За активную гражданскую позицию и большой личный вклад в этнокультурное развитие и укрепление единства народов России». В числе награждённых – директор Моздокского Дома дружбы Павел Михайлянц.

СОБ. ИНФ.

Для покупателей магазина «СЕМЕЙНЫЙ» (ул. Садовая, 49-а) «МОЗДОКСКИЙ ВЕСТНИК» – БЕСПЛАТНО!

ЮБИЛЕЙ

ВСЯ ЖИЗНЬ - В АКТИВНОМ ТРУДЕ И ЗАБОТАХ

На страницах местной газеты часто повествуется о судьбах людей, живущих рядом с нами, участвующих в жизни города или района. Моя мама Валентина Васильевна ГРИНЧЕНКО – тоже из их числа. Одна из лучших работниц гардинной фабрики, общественница. 5 февраля 2021 года ей исполняется 85 лет.

Родилась мама в 1936 году в семье рабочих в станице Червленной Шелковского района Чечено-Ингушской АССР. Отец трудился на железнодорожной станции. Ещё до войны его перевели в Моздок.

Война застала маленькую Валю в пятилетнем возрасте. От бомбёжек приходилось прятаться в окопах. На её глазах горел железнодорожный клуб, бомба попала в элеватор. Осколками ранило и Валю, у неё на всю жизнь остались на ногах два шрама.

Помнит мама, как в их доме поселились захватчики. И детям - Вале, её младшей сестре, старшему брату - пришлось жить в отдельной кухне. Во дворе дома установили локаторы.

Кто-то из немцев покусался на честь хозяйки дома – бабушки Зинаиды, но ей удалось убежать. Дедушка Василий тогда пожаловался высшим немецким чинам, и супругу, слава Богу, оставили в покое. Часто вражеские солдаты требовали молоко, «яйки», другие продукты. Иногда подкармливали бутербродами с маслом дворовую собаку. Одному из немцев понравилась младшая сестрёнка мамы - Катерина, и он иногда угощал и её. Но в общем – еды катастрофически не хватало. Питались тем, что можно было найти. Использовали в пищу полевые цветы, варили макуху, готовили мамалыгу и лепёшки из кукурузы. Из неё же получали муку на ручной мельнице, а потом пекли чурчки...

Один из солдат расположил к семье мамы настолько, что даже показывал фото своей жены и ребёнка, но вернуться к ним ему не удалось: самолёт, которым он управлял, сбили советские лётчики...

Когда в 1943 году наши войска пошли в наступление и освободили Моздок, заработали школы. Война продолжалась, а восьмилетняя Валя пошла учиться в 1-й класс железнодорожной школы №8 (сейчас это школа №108). Конечно, учебников не хватало, вместо портфелей были обычные матерчатые сумки, писали чернилами.

В послевоенные годы продукты получали по карточкам. Молока не хватало, и вставать надо было в 4 часа утра, чтобы занять за ним очередь. Однажды мама потеряла карточки, которые выдавали ежедневно, и вся семья голодала весь день. Хорошо, что иногда выручала корова Голубка. Бывало, бабушка доит её, а мама сидит рядом, держит в руках кружку и ждёт, когда ей нальют парного молочка. Однажды Голубка не вернулась вечером вместе со стадом домой. Вот горе-то было! Но, к счастью, через несколько дней корова всё-таки пришла: протяжным мычанием у калитки она известила хозяев о своём возвращении.

Окончив 8 классов, Валентина поступила на учёбу в Махачкалинское фабрично-заводское училище, где получила профессию ткачихи. В группе были одни девушки. Из Моздока – только мама, остальные – местные. Жили в общестии дружно, получив зарплату, покупали вкусные пряники с повидлом и чаёвничали за большим столом.

Валя занималась спортивной гимнастикой и волейболом. В 1952 году, в 16 лет, начался её трудовой стаж на ткацкой фабрике имени III Интернационала.

Когда в Моздоке в 1955 году построили гардинку, маму пригласили туда. В 1957 году она овладела новой профессией и стала одной из первых во всех смыслах вязальщиц гардинной фабрики. Работали тогда вязальщицы на 4-5 машинах, перемещаясь от одной к другой. Позже Валентина Васильевна перевелась во вредный цех, где работа была связана с оловом и свинцом. В 1983 году она могла пойти на пенсию в возрасте 47 лет, но продолжала трудиться ещё 28 лет - до 2011 года. Нарботав общий трудовой стаж 59 лет, в семидесятипятилетнем возрасте мама наконец-то решила уйти на заслуженный отдых.

Мама с папой прожили 55 лет. Они воспитали двоих детей. В 2017 году папа ушёл из жизни от перенесённых инфаркта и инсульта.



С 2002 года мама участвовала в работе Совета ветеранов Моздокского района, где была председателем первичной организации по ул. Близнюка, 97. В городе эта «первичка» считалась самой активной. Маму неоднократно удостоивали благодарности за ответственность и участие в различных торжественных мероприятиях, в том числе в автопробегах, парадах в честь Дня Победы, возложениях цветов, а также в субботниках. 31 октября 2018 года на пленуме Совета ветеранов его председатель Юрий Соколов наградил маму медалью «Дети войны». Примечательно и то, что с пятидесяти годов прошлого века мама является постоянным подписчиком местной газеты «Моздокский вестник».

Сейчас мама старается восстановиться после инсульта. Здоровья тебе желает вся наша семья, дорога мамочка, скорейшего чудесного выздоровления да пошлёт тебе Господь!

Дочь Инна КОЗАРЕНКО (Гринченко).

P.S. С юбилеем Валентину Васильевну Гринченко поздравляет и районный Совет ветеранов:

*Возраст мудрости – 85 –
Наступает всегда неожиданно!
Впереди много праздничных дат,
Книга жизни ещё не прочитана!
Потому не устанем желать,
Чтобы счастливо, в добром здравии
Ты жила ещё 85
И мы с этим тебя поздравили!*

УЧИТЕЛЯ ПОЛУЧАЮТ НАДБАВКУ ЗА КЛАССНОЕ РУКОВОДСТВО

Учителя Северной Осетии продолжают получать ежемесячную федеральную надбавку в размере 5 тысяч рублей за выполнение функций классного руководителя. В 2021 году на выплаты педагогам республики предусмотрено 312,8 млн руб. В Северной Осетии адресную надбавку получают 3765 человек. При этом региональная выплата остается неизменной – она составляет до 2 тыс руб. Федеральная надбавка не за-

висит от количества учеников в классе и облагается НДФЛ по стандартной ставке 13%.

Эта мера поддержки реализуется по поручению Президента РФ Владимира Путина, которое он озвучил в ежегодном Послании Федеральному собранию РФ.

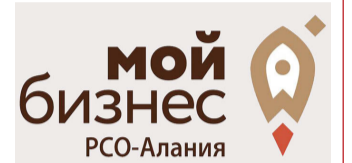
В Министерстве образования и науки РСО-Алания работает телефон «горячей линии» по вопросам оплаты труда +7 (867-2) 29-15-15 (доб. 240).

«МОЙ БИЗНЕС»

ВСТРЕЧА С РАЙОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ЦЕНТРА

Министр экономического развития РСО-Алания Казбек Томаев и директор центра «Мой бизнес» Батраз Гагиев встретились с районными представителями центра. Речь шла о необходимости максимального взаимодействия с предпринимателями на местах, о сопровождении проектов, а также об активном поиске потенциальных резидентов созданных в Ирафском и Алагирском районах зон приоритетного экономического развития.

К. Томаев рассказал об условиях, предоставляемых инициаторам инвестиционных проектов в новых зонах: об освобождении от уплаты единого сельхозналога, транспортного налога, налога на имущество организаций, о льготных ставках при применении упрощенной системы налогообложения (0%, 1% либо 5% в зависимости от вида деятельности и объекта



налогообложения). В работе еще ряд документов, предусматривающих иные преференции. Министр отметил важность работы с предпринимателями в данном направлении.

Напомним, представитель центра «Мой бизнес» появились во всех муниципальных образованиях с июня прошлого года. Жители районов могут воспользоваться их услугами, не выезжая во Владикавказ. Перечень довольно широк – от первичной консультации и помощи в регистрации до подготовки документов на получение кредитов, льготных займов, грантов и сопровождения проектов.

Пресс-служба
Минэкономразвития
РСО-Алания.

НКО ДОЛЖНЫ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ЕЖЕГОДНЫЕ ОТЧЕТЫ

В настоящее время в РСО-Алания в качестве юрлиц осуществляют свою деятельность около 900 некоммерческих организаций (НКО). Из них порядка 70 - в Моздокском районе.

Наряду с правами, предоставленными НКО действующим законодательством РФ, определены и их обязанности. Одна из них – представление ежегодных отчетов о деятельности НКО.

Вид отчетности зависит от организационно-правовой формы НКО. Подробно – в сетевом издании «МВ» (mozdokskiy-vestnik.rf), в разделе «Официальные публикации».

АКТУАЛЬНО

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ - ПРОЙДИТЕ ВАКЦИНАЦИЮ!

(Окончание. Начало – на 1-й стр.)

- Чего не следует делать привившемуся человеку?

- В первые три дня нельзя мочить место укола, употреблять алкоголь, делать тяжёлые физические упражнения, переохлаждаться и перегреваться. Нужно поберечь себя от стресса и переутомления. Всё это для того, чтобы иммунитет эффективно отреагировал на прививку. В течение трёх недель, до второй вакцинации, также следует беречь себя от различных негативных факторов, больше отдыхать, чтобы не заболеть различными видами ОРВИ. За три дня до вакцинации не употреблять алкоголь. Естественно, нужно продолжать носить маску, мыть руки, как можно реже бывать в общественных местах и контактировать с людьми. Иммунитет вырабатывается в полной мере только через три недели после второй прививки, так что придерживайтесь прежних мер безопасности.

- Если у человека повысилась температура после прививки, может ли он взять больничный?

- Да, конечно, может, но таких случаев у нас ещё не было.

Подготовила Ю. ЮРОВА.

ОТ АВТОРА. Массовая вакцинация от коронавируса породила, как и сама эпидемия, множество противоречивых доводов. Пока человек не заболел, обычно в вирус не верил, а пока не вакцинировался, не верил, что вакцина его не убьёт (в интернете ходят и такие слухи). Я ждала вакцину с начала эпидемии в России и сразу приняла для себя решение, что буду в первых рядах вакцинировавшихся. Я верю российской науке. 28 января мы с мужем сделали прививку от коронавируса. Коротко опишу, как это было.

Сначала, как положено, позвонила в колл-центр, чтобы записаться на вакци-

нацию. Мне сообщили, что больше через колл-центр не записывают. Звоните, мол, в регистратуру вашей поликлиники. Я позвонила. Мне сказали, что запись по телефону не осуществляется, нужно прийти с копиями паспорта, СНИЛСа и полиса медицинского страхования в поликлинику лично, обратиться в регистратуру, где заведут отдельную карту и запишут к врачу.

Мы с мужем пришли в четверг, чтобы записаться на субботу. В регистратуре на нас завели карточки и сказали, что прийти к терапевту на осмотр перед вакцинацией можно уже сейчас. Мы поднялись к доктору Лине Хазбиевне Борадзовой. Она измерила нам давление, сатурацию, пульс. Далее мы заполнили анкету и подписали согласие на добровольную вакцинацию. Затем нас вакцинировали в процедурном кабинете и попросили посидеть полчаса. К этому дню уже были привиты более 200 человек. Кстати, утром 1 февраля, когда готовился этот материал, их уже было 244.

В первый день после прививки никаких новых ощущений не было. На второй - появилась боль в мышцах спины. Было трудно долго сидеть на одном месте. Температура поднялась до 37,2 градуса к обеду, но часам к пяти уже вернулась в норму. Больничный лист мы не брали. Мне было разрешено уйти после обеда на дистанционную работу – домой. Боль в мышцах спины прошла наутро. Всё. Больше никаких побочных эффектов.

Эпидемиолог МЦРБ Людмила Вячеславовна Турушкина сообщила в разговоре, что наиболее бурно, как, например, у меня и мужа, иммунитет реагирует у молодых. Люди пожилого возраста вообще не отмечают побочных эффектов. По крайней мере, никто не звонил и не жаловался. Так что бояться нечего. Берегите себя и своих близких - пройдите вакцинацию!

НА ЗЛОБУ ДНЯ

КАК НЕ СТАТЬ РАБОМ НАРКОТИКОВ

УПОТРЕБЛЕНИЕ наркотических средств является одной из важнейших проблем современного общества. В России, по статистике, из 144,5 млн человек периодически употребляют наркотики 13 млн (8%), систематически - 5 млн человек (3%).

По данным Управления Организации Объединённых Наций по наркотикам и преступности (УНП ООН), самый большой сегмент, 60% от всех потребителей наркотиков, составляет молодежь 16-30 лет. 70% зависимых впервые попробовали психоактивные вещества (ПАВ) в общественных учреждениях – в школе, клубе, на дискотеке. За последние 10 лет смертность в среде наркоманов выросла в 12 раз. В Моздокском районе, к сожалению, ситуация с потреблением запрещённых веществ – не самая идеальная. Определённый процент молодежи и подростков «балуются» легкими наркотиками. В молодежной среде в нашем регионе есть любители жевательного табака - снюса. Кстати, в России он официально запрещён ещё в 2015 году.

...Кто может рассказать о зависимости лучше человека, который сам когда-то был заложником наркотиков? Он рос обычным пацаном, заканчивал школу в нашем маленьком го-

роде, но в какой-то момент в его жизни появились кокаин и «трава». Сейчас он – студент, учится в Краснодаре, мечтает стать архитектором и неохотно вспоминает о жизни, в которой были наркотики.

- Как и когда в первый раз попробовал наркотики?

- Когда исполнилось 18 лет... У меня была плохая компания, мне просто предложили, и я согласился.

- Что почувствовал в тот момент?

- Смутно помню, что тогда почувствовал. Странные ощущения. Какой-то туман в голове, ты вроде со всеми, рядом люди, но даже этого не можешь понять.

- Когда осознал, что наркотики стали зависимостью? Как долго принимал запрещённые средства?

- Я не уверен до сих пор, что был зависим. Мне просто повезло, к счастью, я вовремя взял себя в руки и свернул с этой тёмной дороги. Наркотики я принимал только в определенной компании, в которой бывал нечасто, наверное, это меня и спасло. Запрещённые средства я принимал на протяжении 6-7 месяцев, но не регулярно.

- Почему и как отказался от наркотиков?

- Страшно, когда тобой управляет вещество, а ты не в силах

себя контролировать. Наркотик отнимает у тебя все силы, а главное – разум. Ты становишься рабом, а я не хотел быть заложником своей зависимости!

- Трудно ли отказаться от наркотических средств?

- Да. Но это возможно. Я часто слышу: «наркоман однажды – наркоман навсегда». Не согласен с этой позицией, считаю, что всё – только в ваших руках! Это не просто, но если вы этого действительно хотите, а главное – приложите все свои усилия, то у вас получится. Это большая работа над собой – физическая и психологическая.

- Сегодня ты говоришь о наркотиках с отторжением, не хочешь вспоминать об этом периоде своей жизни. Но что скажешь нынешней молодежи?

- Окружайте себя хорошими людьми! Те, кто с вами рядом, влияют на всё, что происходит в вашей жизни. Будьте свободными от любой зависимости! Помните о своих родных и, прежде чем что-то сделать, подумайте о них. Наркотики, да и вообще любая зависимость – это участь слабая.

Александра АДАМОВА, студентка 2-го курса отделения журналистики факультета культуры Санкт-Петербургского гуманитарного университета профсоюзов.

4 ФЕВРАЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

ПРОФИЛАКТИКА, РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ, ЛЕЧЕНИЕ...

Всемирный день борьбы против рака учрежден в 2005 году Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями.

Цель проведения всемирного дня – акцентирование внимания общественности на глобальных проблемах, связанных с онкологическими заболеваниями, повышение осведомленности населения о подходах к их профилактике, раннему выявлению и лечению.

Что такое рак?

Рак – общий термин для онкологических заболеваний, характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, которые образуют опухоль.

Онкологические заболевания – это общее название большой группы болезней, которые могут поражать любую часть организма. Используются также такие понятия, как злокачественные опухоли и новообразования. Одним из характерных признаков новообразований является быстрое появление аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ, то есть опухоль дает метастазы. Метастазы являются основной причиной смерти от рака.

Наиболее распространенными видами рака в мире, по данным ВОЗ 2018 года, являются:

- рак лёгких (2,09 млн случаев смерти);
- рак молочной железы (2,09 млн случаев);
- рак толстой и прямой кишки (1,80 млн случаев);
- рак предстательной железы (1,28 млн случаев);
- рак кожи (не меланомный) (1,04 млн случаев);
- рак желудка (1,03 млн случаев).

Что вызывает рак?

Рак возникает в результате преобразования нормальных клеток в опухолевые клетки в ходе многоэтапного процесса, в котором предраковое поражение переходит в злокачественную опухоль. Эти изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя категориями внешних

факторов, включающих:

Прививки от онкогенных вирусов позволяют организму уничтожить попавшие в него вирусные частицы. Если вирус не смог заразить хозяина, то и рак он вызвать тоже не сможет. Поэтому прививками от вирусов, способных вызывать рак, не стоит пренебрегать.

К сожалению, даже соблюдение здорового образа жизни не гарантирует отсутствия опухолей. Поэтому необходимо регулярно проходить обследование. Обнаруженный на ранних стадиях рак легко вылечить, а вот незамеченный вовремя рак действительно может стать смертельным приговором.

Около 30% всех случаев онкозаболеваний связаны с нездоровым питанием, недостаточной физической активностью, употреблением табака и алкоголя.

В 2015 году Международное агентство по изучению рака (МАИР) заявило, что чрезмерное потребление красного и мясной продукции из красного мяса повышает риск развития колоректального рака. Также на развитие онкозаболеваний влияет употребление продуктов глубокой переработки – это колбасы, наггетсы, пицца и другие.

С ожирением и избыточной массой тела связано развитие новообразований в пищеводе, толстом кишечнике, молочных железах и почках.

Для профилактики онкологических заболеваний следует отказаться от курения и алкоголя, снизить количество красного мяса в рационе или заменить его мясом птицы либо рыбой. Согласно исследованиям, употребление рыбьего жира может снизить риск возникновения новообразований. Больше ешьте овощей и фруктов, так как пищевые волокна обладают онкопротективным эффектом.

Будьте здоровы!

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики».



факторов, включающих:

- физические канцерогены, такие как ультрафиолетовое и ионизирующее излучение;
- химические канцерогены, такие как компоненты табачного дыма, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов) и мышьяк (загрязнитель питьевой воды);
- биологические канцерогены, такие как инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами.

Меры профилактики

Риск возникновения раковых заболеваний есть у всех, с возрастом он увеличивается. Особенно внимательными должны быть люди, чьи родственники имели онкологические заболевания. Важнейшие меры профилактики возникновения опухоли – соблюдение здорового образа жизни и регулярное обследование.

Здоровый образ жизни: физическая активность, употребление оптимального количества овощей и фруктов, соблюдение режима сна и бодрствования, без сомнения, снижают риск развития раковых заболеваний. Отсутствие вредных привычек (курение, алкоголь) тоже повышает вероят-

ОТКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ В СЕЛЕ ВИНОГРАДНОМ

Уважаемые жители Моздокского района!

В связи с проведением реконструкции распределительных сетей и установкой интеллектуальных приборов учета в зоне ответственности филиала «Россети Северный Кавказ» – «Северокавказэнерго» планируются временные отключения электроэнергии в с. Виноградном в соответствии с приведенным ниже графиком:

- 4 февраля с 8.00 до 17.00 – ул. Садовая (17-61, 12-44);
 - 5 февраля с 8.00 до 17.00 – ул. Иристонская (1-9, 2-12);
 - 6 февраля с 8.00 до 17.00 – ул. Садовая (17-61, 12-44);
 - 7 февраля с 8.00 до 17.00 – ул. Советская (2-а-36), ул. Кулачкова (26-6), ул. Садовая (1-13, 2-10).
- Отключение потребителей при выполнении работ согласовано с администрациями сел.

администрациями сел.

По всем вопросам электроснабжения, технологического присоединения к сетям вы можете круглосуточно обращаться на бесплатную «горячую линию» Группы компаний «Россети» по телефону 8-800-220-0-220.

Просим отнестись с пониманием к временным неудобствам.

Пресс-служба «Россети Северный Кавказ».

ПРАВОВОЕ РУСЛО

ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА КЛЕВЕТУ И ОСКОРБЛЕНИЕ

Согласно поправкам, внесенным Федеральным законом от 30.12.2020 г. №513-ФЗ в Кодекс РФ об административных правонарушениях, административный штраф за оскорбление для должностных лиц составит от 30 тыс. до 50 тыс. руб., для организаций – от 100 тыс. до 200 тыс. руб.

Ужесточили ответственность и за оскорбление, например, в средствах массовой информации. Должностное лицо заплатит от 50 тыс. до 100 тыс. руб., организация – от 200 тыс. до 700 тыс. руб. Такие же установлены штрафы, например, за публичное оскорбление в интернете.

Появился новый состав. Ст. 5.61 КоАП РФ дополнена частью 4 «Оскорбление, совершенное лицом, замещающим государственную или муниципальную должность либо должность государственной гражданской или муниципальной службы, в связи с осуществлением своих полномочий (должностных обязанностей)».

За это предусмотрено наложение штрафа от 50 тыс. до 100 тыс. руб. или дисквалификация до года.

Кроме того, в КоАП РФ вернули статью о клевете (ст. 5.61.1 КоАП РФ). За это нарушение будут штрафовать только юридических лиц на сумму от 500 тыс. руб. до 3 млн руб.

Согласно ч. 1 ст. 28.4 КоАП при осуществлении надзора за соблюдением Конституции РФ и исполнением законов, действующих на территории РФ, прокурор вправе возбудить дело о любом административном правонарушении, ответственность за которое предусмотрена КоАП или законом субъекта РФ.

Вместе с тем КоАП к исключительной подведомственности прокурора относит некоторые составы административных правонарушений, в том числе ст. 5.61, 5.61.1 КоАП РФ.

Н. ПЕРЕПЕЛКИНА,
старший помощник
Владикавказского
транспортного прокурора.

НЕ ДОПУСТИТЬ ПРАВОНАРУШЕНИЙ!

ПРИМЕНЯЙТЕ РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ!



Ремень безопасности – это средство пассивной безопасности, предназначенное для удержания водителя и пассажиров автомобиля на месте в случае аварии либо внезапной остановки.

Опытные водители знают, что ремни безопасности и детские удерживающие устройства необходимо применять вне зависимости от дальности поездки, они помогают надёжно удержать водителя и пассажиров при манёврах, дорожно-транспортных происшествиях и даже резком торможении.

Сотрудниками Госавтоинспекции Моздокского района на выезде из г. Моздока было организовано профилактическое мероприятие по разъяс-

нению водителям эффективности применения ремней безопасности и детских удерживающих устройств.

В ходе мероприятия водители получили информационные памятки о необходимости использования ремней безопасности, в которых для сторонников мнения об их бессмысленности приведены реальные примеры из практики, подтверждающие обратное.

Водителям-дальнобойщикам инспекторы ДПС дали совет воздержаться от передвижения, если чувствуется усталость и одолевает сон. При передвижении не пренебрегать ремнями безопасности.

Госавтоинспекция Моздокского района.

ЭКОПЛАСТ
(г. Прохладный, ул. Свободы, 183)
● ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
● ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
МОСКИТНАЯ СЕТКА
КРЕДИТ-СКИДКИ
Тел. 8(963)3943289
В ПОДАРОК!

ПРОДАЮ НЕДВИЖИМОСТЬ

- ДОМ в селе Киевском, 2000 года постройки. Тел. 8(921)5689112. 2065

ЖИВОТНЫХ

- БЫКА; ГУСЕЙ. Тел. 8(928)9283799. 130
- ПОРОСЯТ. Тел. 8(928)0677790. 127

- ИНДЮКОВ. Тел. 8(928)4805862. 172
- Цветных БРОЙЛЕРОВ; домашних ИНДЮШАТ. Тел. 8(928)8557143. 119

КОРМА

- ЯЧМЕНЬ; ОВЕС; ПШЕНИЦУ; КУКУРУЗУ. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 54

ПРОЧЕЕ

- Новую ЗЕРНОДРОБИЛКУ (в час – 3 тонны); разборно-сборную ТЕПЛИЦУ (5Х21,5 м); маленькую ТЕПЛИЦУ (4Х3 м). Тел. 8(928)4839231. 166

РАЗНОЕ

- ОТДАМ немецкую ОВЧАРКУ (кобель). Тел. 8(928)9324987. 169

УСЛУГИ

- РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ. Перевозка – бесплатно. Тел.: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во 410151013700059). 68

АДРЕС ЭЛЕКТР. ПОЧТЫ – mv.reklama@yandex.ru

- ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ (новая машина). Тел.: 38-0-38, 8(928)8609592 (ОГРН 310151017400012). 90

- ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Без выходов. Тел.: 2-61-93, 8(928)4860738(ОГРН 31515100002238). 148

- ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Без выходов. Тел.: 2-63-50, 38-1-38, 8(928)4804763 (ОГРН 310151017400012). 87

- ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Тел. 8(928)0740580 (ОГРН 312151019200031). 140

- ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ. Тел. 8(928)4835204 (ОГРН 31515100002238). 151

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ

- ТАКСИ «ВОЯЖ» – ВОДИТЕЛЕЙ со своим авто. Тел.: 22-777, 8(928)8605777 (ОГРН 319151300015157). 99

Ритуальные услуги «ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ»
НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:
КАТАФАЛК Mercedes-Benz премиум – БЕСПЛАТНО.
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ от производителя.
САМЫЙ БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ:
ГРОБОВ – от 1900 руб.; ВЕНКОВ – от 150 руб.; ритуальных принадлежностей.
ОДЕЖДА для усопших.
БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ тел на дому опытным специалистом (купаем, одеваем).
ПОМИНАЛЬНЫЕ обеды – 300 руб.
ОРКЕСТР!
ПОХОРОНЫ в кредит!
Работаем КРУГЛОСУТОЧНО. Выезд на дом.
Ул. Кирова, 93-в (район цветочного рынка).
Тел.: 8(928)9282242, 8(938)8626444.